

Le saviez-vous ?

Un ménage français dépense en moyenne **1 800 €* par an pour la consommation énergétique** de son logement (chauffage, ECS, électricité spécifique). Vous pouvez facilement **économiser 200 € par an** en adoptant quelques gestes simples, voici quelques exemples.

Le chauffage

- Si vous **baissez de 1° la température** de votre pièce, vous **économisez... 7 % d'énergie !**

Les températures idéales varient selon les pièces de vie :

- Une chambre peut être chauffée à **16°**
- La salle de bain à **21°**
- pour les autres pièces, **19°** suffisent

- **Dépoussiérer** régulièrement les radiateurs ou convecteurs peut vous faire **gagner jusqu'à 10 % sur leur consommation.**

L'eau

- Prendre une **douche rapide** équivaut à **4 fois moins d'eau et d'énergie** consommée que pour un bain.
- Changer le joint d'un **robinet qui goutte** peut faire économiser **35 000 à 220 000 litres** d'eau par an (soit 40 € à 250 €).
- Évitez de **faire couler l'eau** inutilement (lorsque vous vous lavez les mains par exemple)
- Récupérez l'eau lorsque vous patientez pour obtenir de l'eau chaude et utilisez la pour l'arrosage, la cuisine, ...

L'éclairage

- **Les ampoules LED** ont une **rentabilité rapide** (grâce à des prix qui ont beaucoup diminué) et leur durée de vie est nettement supérieure aux ampoules basses consommation : **15 000 h contre 10 000 h**

Les appareils électroménagers

- **Baisser la température** d'un réfrigérateur de 1° fait consommer 5 % d'énergie en plus. Pas la peine de mettre une température trop froide : **4° suffisent**
- **Quand vous lavez votre linge** à haute température, par exemple **60°** en cycle court, vous consommez **25 %** d'énergie en plus **que si vous laviez à 40°**
- Prendre l'habitude d'utiliser **la touche ECO de votre lave vaisselle** peut réduire votre consommation **de 45 %**. Il est conseillé de faire un cycle chaud de temps en temps pour éviter les bouchons de graisse.
- **Couvrir votre casserole** quand vous faites bouillir de l'eau utilise **25 % d'énergie en moins !**
- **Éteindre la veille** de vos appareils électriques vous permet **d'économiser jusqu'à 80 € par an** sur votre facture d'électricité.
- **Acheter avec l'étiquette énergie :** divisez votre consommation d'énergie **par 2** en achetant un équipement (réfrigérateur, congélateur) performant (A+, A++, A+++).
- **Débrancher les chargeurs** quand ils ne sont pas en fonctionnement : certains continuent de consommer de l'énergie même si l'appareil n'est pas connecté.



Saviez-vous que l'énergie consommée par tous les appareils en veille en France représente la consommation annuelle d'une grande ville ?

La qualité de l'air intérieur

- Été comme hiver, il est essentiel d'**aérer son logement** en ouvrant les fenêtres environ **10 minutes par jour**. Ainsi vous renouvelerez l'air de votre logement, éliminerez la vapeur d'eau et diminuerez la « pollution » (produits d'entretien, odeurs désagréables, ...).

Blattes, acariens ...

Pour éviter la prolifération des acariens, de blattes, etc., il faut **baisser l'humidité** du logement, aérer, limiter le nombre de tapis et moquettes. Utilisez une housse anti-acarien sur votre matelas et lavez régulièrement vos draps à 60°C.

